

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крутой "гречневой"	200		187	6	5	18
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	60		57	1	4	5
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	218		102	7	3	2
	2 блюдо	608	котлета мясная	90		228	15	12	16
	гарнир	336	капусты тушеная	150		213	3	6	35
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Ужин	булочное		вафли	32		133	2	3	23
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

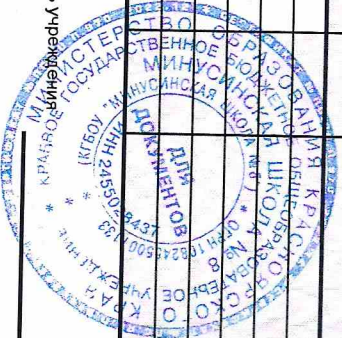


(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " гречневой "	250		207	7	7	20
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.			ржаной	50		130	4	2
Завтрак 2	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	95		95	1	6	8
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	268		113	8	3	15
	2 блюдо	608	котлета мясная	100		228	15	12	16
	гарнир	336	капуста тушеная	180		256	3	8	41
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Поддник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное		вафли	47		195	3	5	34
Ужин	напиток		сок	200		92	1	0	20
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
Утверждаю:	фрукты								



Утверждаю:

Руководитель Учреждения

(Handwritten signature)

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)